

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ПМО СО

"Первомайский детский сад"

И.О.Илькова И. В.

И.О.Илькова И. В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак:	Каша молочная пшённая с маслом	155	7,51	8,34	30,44	227	0,91	№53 №177
	Бутерброд с маслом	33	4,72	6,88	14,56	139	0,072	№6 №277
	Какао на молоке	180	5,58	5,76	20,12	153	0,97	№1 № 121
Итого:		368	17,81	20,98	65,12	519	1,952	
второй завтрак:								№2 №399
Итого:		100	0,75	0	15,15	64,005	3	
Обед:	Солёный огурчик	45	0,44	2,76	1,68	33,39	7,5	№4 №55
	Суп овощной с мясом и сметаной	200	3,44	2,5	8,36	61,2	14,33	№78 №265
		27						
	Фрикадельки из курицы	60	8,85	7,878	5,85	130,002	0,288	№58 №39
	Отварной картофель с маслом	135	2,479	4,68	24,928	154,213	22	№56 №224
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69	0,72	№4 №126
	Хлеб пшеничный обогащ "Валетек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
	Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	17,732	75,6	0	№94 №147
Итого:		707	21,509	19,068	99,55	648,595	44,838	
Уплотнённый полдник:	Сдоба	60	4,54	4,07	25,3	157,11	0,22	№77 №417
	Молоко кипячёное	160	5,79	5,16	9,59	107,63	2,6	№33 №400
	Хлеб пшеничный обогащ "Валетек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итого:		280	17,93	15,13	54,73	429,93	21,11	
Итого за восьмой день:		1455	57,999	55,178	234,55	1661,53	70,9	