

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ПМО СО

"Первомайский детский сад"

И.О.Илькова И. В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
завтрак:	Каша молочная манная	200	4,58	4,87	16,2	119,78	0,81	№87 №253
	Бутерброд с маслом	33	4,72	6,88	14,56	139	0,072	№6 №277
	Какао на молоке	180	4,12	4,53	20,35	130,8	6,62	№17 №130
Итого:		413	13,42	16,28	51,11	389,58	7,502	
второй завтрак:								№2 №399
Итого:		100	0,75	0	15,15	64,005	3	
Обед:	Икра свекольная	45	2,82	5,52	14,79	120,12	8,064	№32 №54
	Щи из свеж капусты с картофелем со сметаной	200	1,75	5,9	6,78	67,8	14,78	№90№2 77 №38 №511
	Жаркое по домашнему	180	14,553	12,25	11,725	211,458	3,69	№33 №24
	Соус красный	35	0,48	1,37	2,16	21,7	0	№83 №228
	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69	0,72	№4 № 126
	Хлеб пшеничный обогащ "Валетек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
	Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	17,732	75,6	0	№94 №147
Итого:		627	25,903	26,29	94,187	690,868	27,254	
Уплотненный полдник:	Вареники ленивые (отварные)	130	21,762	10,686	21,281	267,8	0,53	№80 №55
	Соус молочный сладкий	35	1,449	1,204	2,828	41,192	0,115	№63 №348
	Чай с сахаром	170	9	0	9,75	36,96	4,5	№23 №214
	Хлеб пшеничный обогащ "Валетек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итого:		355	35,281	12,74	50,599	443,452	5,145	
Итого за шестой день:		1495	75,35	55,31	211,046	1587,91	42,90	