

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ПМО СО
"Первомайский детский сад"
И.О. Илькова И. В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	Лет.к./N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак:	Суп молочный рисовая	250	5,08	5,412	18	133,089	0,921	№87 №253
	Хлеб с сыром	30	6,31	9,17	14,56	185,34	0,1	№6 №277
		16						
	Кофе на молоке	200	4,58	5,04	22,48	145,34	7,36	№17 №130
Итого:		496	15,97	19,622	55,04	463,769	8,381	
второй завтрак:	Сок фруктовый	100	0,75	0	15,15	64,005	3	№2 №399
Итого:		100	0,75	0	15,15	64,005	3	
Обед:	Икра свекольная	60	3,76	7,36	19,73	160,76	10,75	№32 №54
	Щи с мясом и со сметаной	250	3,545	5,349	9,23	94,725	18,61	№90№2 77 №38№5 11
		26						
		8						
	Рулет с мясом с луком и яйцами	70	14,553	12,25	11,725	211,458	3,69	№33 №24
		30						
	Соус красный	50	0,686	1,957	3,086	31	0	№83 №228
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,8	№4 №126
	Хлеб пшеничный обогащ. "Валетек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итого:	Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,165	94,5	0	№94 №147
		764	27,859	26,817	107,186	770,458	30,02	
Уплотненный полдник:	Вареники творожные ленивые	180	26,784	15,152	26,192	319,5	0,656	№80 №55
	Соус молочный сладкий	50	2,07	1,72	4,04	58,845	0,165	№63 №348
	Чай с сахаром	200	12	0	13	49,28	6	№23 №214
	Хлеб пшеничный обогащ. "Валетек-8"	30	4,1	1,07	20,93	107,22	0	№3 №147
Итого:		450	44,954	17,942	64,162	534,845	6,821	
Итого за шестой день:		1821	91,328	65,83	243,988	1860,002	52,052	