



Утверждаю:  
Заведующей МБДОУ ПМО СО  
"Первомайский детский сад"  
Халджиева Т. Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./N рецептуры
			Б	Ж	У			
<i>Среды</i>								
День 8								
Завтрак:	Капа молочная ячневая с маслом	200	7,04	7,6	36,8	245,6	0,5	№13 №172
		5						
	Хлеб с маслом	30	2,1	5,9	14,4	119,1	0	№186 №3
5								
	Кофе на молоке	200	4,58	5,04	22,48	145,34	7,36	№17 №130
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>13,72</b>	<b>18,54</b>	<b>73,68</b>	<b>510,04</b>	<b>7,86</b>	
второй завтрак:	Сок фруктовый	100	0,75	0	15,15	64,005	3	№2 №399
<b>Итого:</b>		<b>100</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,005</b>	<b>3</b>	
Обед:	Салат из свежих огурцов	60	0,59	2,69	2,24	44,52	10,06	№4 №55
	Суп свекольник с мясом и сметаной	250	4,225	6,5	13,788	142,138	19,925	№90 №277№ 38№511
		26						
		8						
	Печень по - строгоновски	80	11,52	4,624	2,84	97,208	20,065	№120 №104
	Картофельно-морковное пюре	180	3,6	5,7	23,2	157,7	4,065	№7 №325
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,8	№4 №126
Хлеб пшеничный обогащ."Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147	
Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,165	94,5	0	№94 №147	
<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>27,045</b>	<b>20,864</b>	<b>107,933</b>	<b>741,006</b>	<b>54,915</b>	
Уплотненный полдник:	Овощи в молочном соусе	200	14,7	15,996	30,987	137,8	10,081	№65 №233
	Витаминный напиток	180	0	0	172,8	262,8	180	№1 №213
	Печенье	40	6,2	4,6	26,4	188	0	№16 №151
	Хлеб пшеничный обогащ."Валитек-8"	30	4,1	1,07	20,93	107,22	0	№3 №147
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>25</b>	<b>21,666</b>	<b>251,117</b>	<b>695,82</b>	<b>190,081</b>	
<b>Итого за восьмой день:</b>		<b>1864</b>	<b>66,515</b>	<b>61,07</b>	<b>447,88</b>	<b>2010,871</b>	<b>255,856</b>	