



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ПМО СО

«Первомайский детский сад

Халджиева Т.Г.

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./ N рецептуры
			Б	Ж	У			
<i>среды</i>								
День 8								
Завтрак:	Каша молочная ячневая с маслом	150	5,28	5,7	27,6	184,2	0,375	№13 №172
		5						
	Хлеб с маслом	20	3,07	4,95	20	135	0	№186 №3
		5						
Кофе на молоке	180	4,12	4,53	20,35	130,8	6,62	№17 №130	
Итого:		360	12,47	15,18	67,95	450	6,995	
второй завтрак:	Сок фруктовый	100	0,75	0	15,15	64,005	3	№2 №399
Итого:		100	0,75	0	15,15	64,005	3	
Обед:	Салат из свежих огурцов	45	0,44	2,76	1,68	33,39	7,5	№4 №55
	Суп свекольник с мясом и со сметаной	200	3,38	5,2	11,03	116,11	15,94	№22 №46
		22						
		5						
	Печень по строгоновски	70	10,08	4,046	2,485	85,057	0,364	№104 №120
	Картофельно-морковное пюре с маслом	130	2,72	4,275	17,42	118,275	2,032	№7 №325
		5						
Компот из смеси сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69	0,72	№4 №126	
Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147	
Хлеб ржаной *	40	2,4	0,4	17,732	75,6	0	№94 №147	
Итого:		717	23,02	17,531	91,347	622,622	26,556	
Уплотненный полдник:	Овощи в молочном соусе	160	10,7	12,9	24,99	111,125	8,13	№65 №233
	Кефир	160	4,35	3,75	6	79,5	1,05	№57 №401
	Печенье	20	4,1	2,3	13,2	94	0	№16 №151
	Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итого:		360	22,22	19,8	60,93	382,125	9,18	
Итого за восьмой день:		1537	58,46	52,511	235,377	1518,752	45,731	