УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ ПМО СО
«Первомайский детский сад
Халджиева Т.Г.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./ N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изд.	180	5,43	5,04	16,41	132,8	0,82	№41 №93
	Хлеб с джемом	20 5	1,54	0,16	13,16	61	0,01	№81 №2
	Чай с сахаром	170	9	0	9,75	36,96	4,5	№23 №214
Итог:		**375**	**15,97**	**5,2**	**39,32**	**230,76**	**5,33**	
второй завтрак:	Фрукт свежий	100	0,56	0,4	9,6	54,64	10	№59 №144
Итог:		**100**	**0,56**	**0,4**	**9,6**	**54,64**	**10**	
Обед:	Салат из картофеля с солён огурцом	50	0,68	2,6	4,28	43,3	6	№45 №22
	Суп овощной с мясом и сметаной	200 22 5	3,44	2,5	8,36	61,2	14,33	№78 №265
	Шницель рыбный	70	6,83	3,81	24,8	99,75	0,37	№66 №134
	Соус красный	35	0,48	1,37	2,16	21,7	0	№83 №228
	Каша гречневая рассыпч. с маслом	100 5	3	4,27	14,6	175,33	0	№76 №186
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69	0,72	№4 №126
	Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,732	75,6	0	№94 №147
Итог:		**727**	**20,83**	**15,8**	**112,932**	**671,07**	**21,42**	
Уплотненный полдник:	Запеканка из творога с морковью	100	13,6	11,8	13,6	213	0,6	№83 №58
	Соус молочный сладкий	35	1,449	1,204	2,828	41,192	0,115	№63 №348
	Какао на молоке	180	5,58	5,76	20,12	153	0,972	№1 №121
	Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итог:		**335**	**23,699**	**19,614**	**53,288**	**504,692**	**1,687**	
Итого за седьмой день:		**1537**	**61,06**	**41,014**	**215,14**	**1461,162**	**38,437**	