



Утверждаю:  
Заведующей МБДОУ ПМО СО  
"Первомайский детский сад"  
Халджиева Т. Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Второй завтрак День 7								
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изд.	220	6,6	9	20,64	187,04	0,9	№ 41 № 93
	Хлеб с джемом	30	2,32	0,24	20,08	92	0,01	№81 №2
		8						
Чай с сахаром	200	12	0	13	49,28	6	№23 №214	
<b>Итого:</b>		<b>458</b>	<b>20,92</b>	<b>9,24</b>	<b>53,72</b>	<b>328,32</b>	<b>6,91</b>	
второй завтрак:	Фрукт свежий	100	0,56	0,4	9,6	54,64	10	№59 №144
<b>Итого:</b>		<b>100</b>	<b>0,56</b>	<b>0,4</b>	<b>9,6</b>	<b>54,64</b>	<b>10</b>	
Обед:	Салат из картофеля солёными огурцами	50	0,68	2,6	4,28	43,3	6	№45 №22
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250	3,44	2,625	10,45	76,5	1,925	№78 №265
		26						
		8						
	Шницель рыбный	80	7,8	4,35	28,3	114	0,42	№66 №134
	Каша гречневая рассыпчат с маслом	150	4,5	6,4	21,9	263	0	№76 №186
		5						
	Соус красный	50	0,686	1,957	3,086	31	0	№83 №228
Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,8	№4 №126	
Хлеб пшеничный обогащ."Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147	
Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,165	94,5	0	№94 №147	
<b>Итого:</b>		<b>889</b>	<b>24,216</b>	<b>19,282</b>	<b>133,881</b>	<b>827,24</b>	<b>9,145</b>	
Уплотненный полдник:	Запеканка из творога с морковью	150	20,4	17,7	20,25	319,5	0,9	№83 №58
	Соус молочный сладкий	50	2,07	1,72	4,04	58,845	0,165	№63 №348
	Какао с молоком	200	6,2	6,4	22,36	170	1,08	№1 № 121
	Хлеб пшеничный обогащ."Валитек-8"	30	4,1	1,07	20,93	107,22	0	№3 №147
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>32,77</b>	<b>26,89</b>	<b>67,58</b>	<b>655,565</b>	<b>2,145</b>	
<b>Итого за седьмой день:</b>		<b>1877</b>	<b>78,466</b>	<b>55,812</b>	<b>264,781</b>	<b>1865,765</b>	<b>28,2</b>	