



Утверждаю :
 Заведующей МБДОУ ПМО СО
 "Первомайский детский сад"
 Халджиева Т. Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ т.к./ N рецептуры
			Б	Ж	У			
<i>пегмеуде</i>								
День 5								
Завтрак:	Суп молочный с макаронными издел	220	6,6	9	20,64	187,04	0,9	№ 41 № 93
	Хлеб с джемом	30 8	2,32	0,24	20,08	92	0,01	№81 №2
	Чай с лимоном	200 10	0,22	0	15,05	54	4,06	№88 №137
Итого:		468	9,14	9,24	55,77	333,04	4,97	
второй завтрак:	Сок фруктовый	100	0,75	0	15,15	64,005	3	№2 №399
Итого:		100	0,75	0	15,15	64,005	3	
Обед:	Салат из отварной свеклы	60	1,08	4,25	5,88	62	2,88	№8 № 20
	Борщ с мясом и сметаной	250	3,01	1,98	5,99	78	11,58	№20№3 0№71№ 137
		26						
		8						
	Картофельная запеканка	150	15,282	15,03	13,104	273,49	7,83	№40 №97
	Кура отварная	80	19,02	16	0,304	304	0,728	№24 №96
	Соус молочный	50	1,97	1,57	2,55	44,83	0,15	№57 №341
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,8	№4 №126
Хлеб пшеничный обогащ."Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147	
Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,165	94,5	0	№94 №147	
Итого:		894	47,472	40,18	93,693	1061,76	23,968	
Уплотненный полдник:	Блинчики	100	6,47	7,12	30,4	159,53	3,4	№117 №92
	Сгущённое молоко	40	2,72	3,4	22,4	132	0	№1 №1
	Молоко кипячёное	190	6,1	5,44	10,1	113,34	2,74	№33 №400
	Хлеб пшеничный обогащ."Валитек-8"	30	4,1	1,07	20,93	107,22	0	№3 №147
Итого:		360	19,39	17,03	83,83	512,09	6,14	
Итого за пятый день:		1822	76,752	66,45	248,443	1970,895	38,078	