



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ ПМО СО

«Первомайский детский сад»

Халджиева Т.Г.

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№г.к./ N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изд.	180	5,43	5,04	16,41	132,8	0,82	№41 №93
	Хлеб с джемом	20 5	1,54	0,16	13,16	61	0,01	№81 №2
	Чай с лимоном	170 9	0,19	3,65	11,97	47,32	3,65	№88 №137
Итого:		384	7,16	8,85	41,54	241,12	4,48	
второй завтрак:	Сок фруктовый	100	0,75	0	15,15	64,005	3	№2 №399
Итого:		100	0,75	0	15,15	64,005	3	
Обед:	Салат из отварной свеклы	45	0,74	3,19	3,82	46,58	2,16	№8 №20
	Борщ с мясом со сметаной	200	3,01	1,98	5,99	78	11,58	№20 №30 №71 №137
		22						
		5						
	Картофельная запеканка	120	12,735	12,525	10,92	227,91	6,525	№40 №97
	Кура отварная	60	17	15	0,29	203,3	0,52	№24 №96
	Соус молочный	30	1,175	0,94	1,53	26,9	0,09	№57 №341
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69	0,72	№4 №126
Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147	
Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,732	75,6	0	№94 №147	
Итого:		722	41,06	34,885	81,282	852,48	21,595	
Уплотненный полдник:	Блинчики	80	4,47	5,02	20,8	119,29	2,88	№117 №92
	Сгущённое молоко	30	2,04	2,55	16,8	99	0	№1 №1
	Какао на молоке	180	5,58	5,76	20,12	153	0,972	№1 №121
	Хлеб пшеничный обогащ. "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итого:		310	15,16	14,18	74,46	468,79	3,852	
Итого за пятый день:		1516	64,13	57,915	212,432	1626,395	32,927	