

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ПМО СО

"Первомайский детский сад"

Халджиева Т. Г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./ N рецептуры
			Б	Ж	У*			
День 2								
завтрак:	Каша молочная ячневая с маслом	150	5,28	5,7	27,6	184,2	0,375	№13 №172
		5						
	Хлеб с джемом	20	1,54	0,16	13,16	61	0,01	№81 №2
5								
	Какао на молоке	180	5,58	5,76	20,12	153	0,972	№1 №121
Итого:		360	12,4	11,62	60,88	398,2	1,357	
второй завтрак:	Фрукт свежий	100	0,56	0,4	9,6	54,64	10	№59 №144
Итого:		100	0,56	0,4	9,6	54,64	10	
Обед:	Салат с капустой	45	0,98	6,58	2,99	79,1	32,25	№91 №45
	Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	200	4,1	4,28	12,9	106,6	4,66	№95№ 258№3 8№511
		22						
	Гренки хлебные для супов	15	3,04	0,32	19,44	95,2	0	№10 №49
	Фрикадельки из говядины	50	6,61	6,06	6,52	108,57	0,49	№83 №176
	Макарони с овощами	100	5,53	6,68	26,95	198,37	2,64	№32 №433
		50						
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69	0,72	№4 №126
Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147	
Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,732	75,6	0	№94 №147	
Итого:		722	26,66	25,17	127,532	857,63	40,76	
Уплотненный полдник:	Ватрушка с творогом	100	21,81	17,97	96,29	398	0,05	№95 №161 №97 №453
		40						
	Кисель	180	0	0	17,64	72	27	№5 №122
	Хлеб пшеничный обогащ "Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Итого:		340	24,88	18,82	130,67	567,5	27,05	
Итого за второй день:		1522	64,50	56,01	328,682	1877,97	79,167	