



Утверждаю:
Заведующей МБДОУ ПМО СО
"Первомайский детский сад"
Халджиева Т. Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№т.к./N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
Завтрак:	Каша молочная ячневая с маслом	200	7,04	7,6	36,8	245,6	0,5	№13 №172
		5						
	Хлеб с джемом	30	2,32	0,24	20,08	92	0,01	№81 №2
8								
	Какао на молоке	200	6,2	6,4	22,36	170	1,08	№1 № 121
Итого:		443	15,56	14,24	79,24	507,6	1,59	
второй завтрак:	Фрукт	100	0,56	0,4	9,6	54,64	10	№59 №144
Итого:		100	0,56	0,4	9,6	54,64	10	
Обед:	Салат из капусты	60	1,05	7,57	4,275	89,25	36,26	№91 №45
	Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	250	4,1	4,28	12,9	106,6	4,66	№95№2 58№38 №511
		26						
	Хлебные гренки для супов	20	3,04	0,32	19,44	95,2	0	№10 №49
	Фрикадельки из говядины	70	9,26	8,49	9,13	152	0,68	№83 №176
	Макароны отварные с овощами	200	7,37	8,9	35,93	264,5	3,52	№32 № 433
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	0,8	№4 № 126
	Хлеб пшеничный обогаш."Валитек-8"	20	3,07	0,85	16,74	97,5	0	№3 №147
Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,165	94,5	0	№94 №147	
Итого:		896	31,93	30,91	147,54	1006,99	45,92	
Уплотненный полдник:	Ватрушка с творогом	120	23,73	19,87	100,906	701,08	0,08	№95№1 61 №97№2 77
		40						
	Кисель	200	0	0	19,6	80	30	№5 №122
	Хлеб пшеничный обогаш."Валитек-8"	30	4,1	1,07	20,93	107,22	0	№3 №147
Итого:		390	27,83	20,94	141,436	888,3	30,08	
Итого за второй день:		1829	75,88	66,49	377,816	2457,53	87,59	