

Повышение местного иммунитета

Наиболее эффективным и важным является нормальный местный иммунитет, то есть самозащита слизистых оболочек дыхательных путей с помощью специальных веществ (иммуноглобулинов, лизоцима и др.). Она возможна только в случае, если слизистые не пересыхают, и сохранен нормальный состав слюны, выделений из носа и мокроты.

Чтобы местный иммунитет «работал», необходимо:

- ❁ обеспечить поддержание оптимальной температуры и влажности в помещении;
- ❁ одевать ребенка на прогулку в соответствии с погодными условиями, не допуская перегревания;
- ❁ обеспечить наличие напитков ребенку после активных игр или занятий спортом, чтобы исключить пересыхание во рту;
- ❁ исключить «перекусы» в промежутках между приемами пищи; ограничить применение средств бытовой химии в жилых помещениях, пользуясь при уборке преимущественно водой;
- ❁ при отсутствии увлажнителей воздуха следует увлажнять слизистые оболочки зева и носа солевыми растворами.

Местный иммунитет можно активизировать и с помощью лекарств. Следует отметить, что общий и местный иммунитет тесно взаимосвязаны. Медикаменты для стимуляции местного иммунитета оказывают действие и на иммунитет общий. К препаратам интерферона относятся Гриппферон и Арбидол.

Лекарственные стимуляторы иммунитета – фрагменты (частички) бактерий. При попадании их на слизистые увеличивается количество защитных веществ в мокроте или слизи. Важным фактом является то, что эти препараты эффективны в качестве профилактики не только вирусных инфекций, а и бактериальных (заболеваний ОРЗ и осложнений ОРВИ).

В настоящее время существует целый ряд препаратов этой группы (Бронхомунал, Имудон, Бронхо-Вакс, ИРС-19, ВП-4, Рибомунил). Эти препараты называют бактериальными вакцинами – ведь они стимулируют, помимо неспецифического иммунитета, еще и выработку антител к возбудителям, фрагменты которых входят в их состав.

Некоторые из них выпускаются в виде спрея, другие – в виде таблеток или капсул, таблеток для рассасывания или капель, свечей. Но подобрать препарат для каждого конкретного ребенка должен врач.

И еще раз хочется подчеркнуть, что препараты окажутся эффективными, если слизистые ребенка не будут пересыхать. На сухой слизистой защитные иммуноглобулины, даже в увеличенной концентрации, не будут «работать».