

Применение иммуномодуляторов

К иммуностропным средствам относятся лекарства, воздействующие на иммунитет. Единого названия эта группа препаратов не имеет: их называют и иммунокорректорами, и иммуностимуляторами, и иммуномодуляторами.



Иммуномодулирующие медикаментозные препараты должны назначаться только по строгим показаниям после иммунологического обследования. Часто болеющий ребенок в раннем детском возрасте – это еще не показатель «слабого» иммунитета или иммунодефицита. Это свидетельство лишь частой встречи ребенка с источником заражения и приобретения организмом иммунологического опыта.

Без предшествующего иммунологического обследования врач может назначить лишь препараты, называемые растительными адаптогенами. К ним относятся препараты, содержащие экстракт алоэ, эхинацею пурпурную, элеутерококк, женьшень и др. Их выпускают в виде таблеток, леденцов, капель, жидкости для внутреннего приема.

При отсутствии аллергии у ребенка можно использовать и продукты пчеловодства (мед, маточное молочко, прополис).

Эффективный метод профилактики ОРВИ, стимулирующий иммунную систему, — обучение ребят (старшего возраста) методике самомассажа активных биологических точек на шее и лице.