

# КОНЪЮКТИВИТ

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

**Конъюнктивит** - это воспаление конъюнктивы (тонкая прозрачная слизистая оболочка, покрывающая внутреннюю поверхность век и переднюю часть глазного яблока вплоть до роговицы).



## ВИДЫ

Бактериальные



Вирусные



Аллергические



## ЛЕЧЕНИЕ

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ

ПРОТИВОВИРУСНЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ

ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ  
ПРЕПАРАТЫ

# КОНЪЮНКТИВИТ



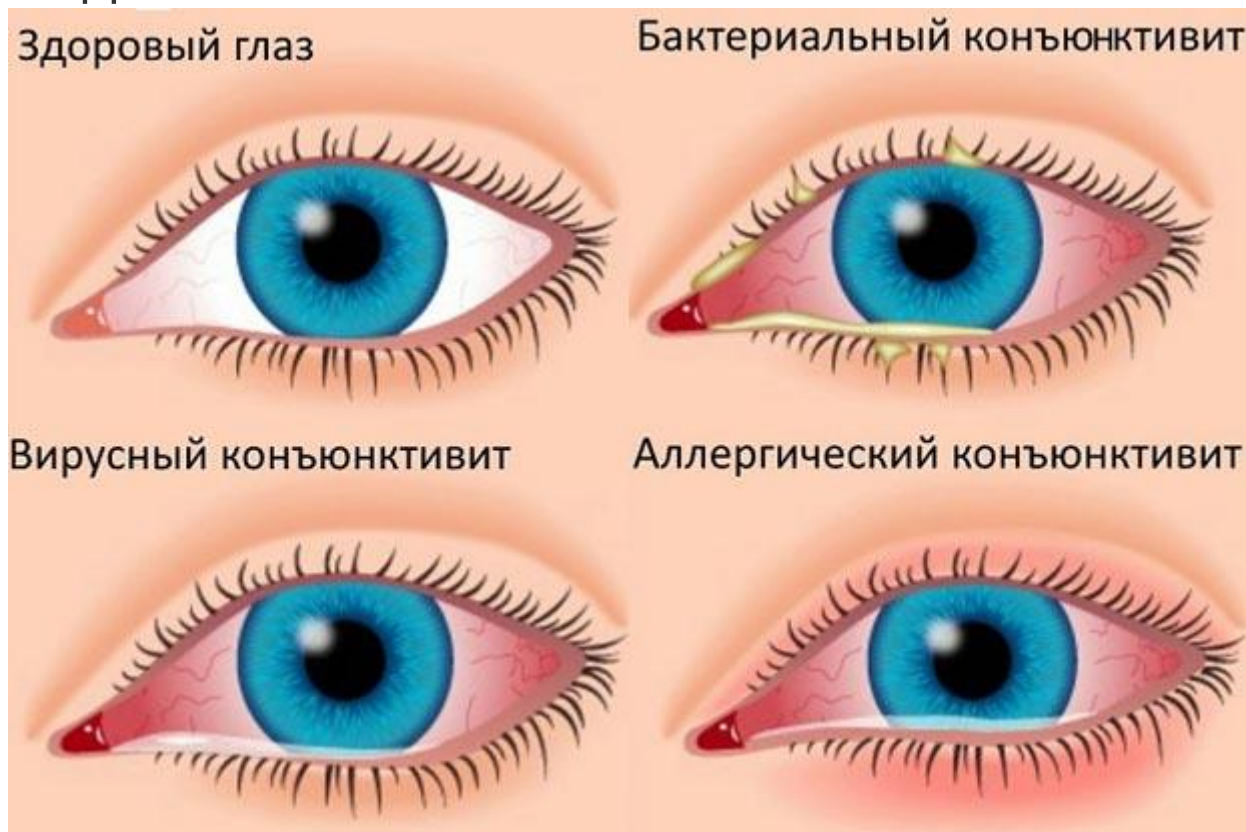
Конъюнктивит — это воспалительное заболевание слизистой оболочки глаза, часто проявляющееся в детском возрасте. Инфекция поражает один глаз, но при несвоевременном лечении и игнорировании правил гигиены может перейти на другой, вызвав сопутствующие нарушения в функционировании зрительной системы человека.

Дети в возрасте до 5 лет бывают чаще подвержены этому заболеванию в связи с особенностями иммунной системы организма, при определенных условиях не способной справиться с возбудителями инфекции. Особенно тяжело конъюнктивит протекает у младенцев. Родителей часто волнует, как выглядит конъюнктивит; как лечить конъюнктивит у детей; проводится ли лечение в домашних условиях; можно ли гулять при конъюнктивите или лучше не выходить на улицу, пока глаза не заживут, во избежание последствий.

Конъюнктивит глаз у детей (иногда ошибочно называют конюктивит, конективит, коньюктивит) часто не представляет особой угрозы для здоровья и может пройти без оперативного медикаментозного вмешательства с помощью промывания специальными дезинфицирующими растворами. Но нельзя запускать заболевание, иначе возникает риск перехода инфекционного

воспаления в хроническую стадию. Это может быть чревато возникновением серьезных осложнений, затрагивающих другие участки глаза.

## Виды конъюнктивитов



В зависимости от причины воспаления глаз, выделяют несколько видов болезни глаз (смотрите на фото):

- бактериальный;
- вирусный;
- аллергический.

### Бактериальный

Самая распространенная разновидность заболевания, встречающаяся как у взрослого населения, так и у детского, особенно у детей до 3 лет.

Воспаление слизистой глаза спровоцировано разного рода бактериями, среди которых чаще встречаются хламидии, стрептококки, стафилококки, гонококки. Выделяют несколько разновидностей бактериального конъюнктивита в зависимости от того, какие микроорганизмы поселились в теле человека: хламидийный, гонококковый, стрептококковый,

стафилококковый конъюнктивиты, реже — туберкулезный и дифтерийный. Каждый из них характеризуется своим набором признаков и требует определенной схемы лечения.

Бактериальный конъюнктивит заразен. Ребенку достаточно потереть глаза грязными руками, например, во время прогулки, и патогенные бактерии с кожи рук попадают на слизистую глазок.

## Вирусный

Считается вторичным и возникает на фоне какого-либо вирусного заболевания: ОРВИ, герпеса, кори, краснухи. Воспаление глаз в этом случае является осложнением перенесенного заболевания. Ребенок чаще всего заражается инфекцией от окружающих взрослых воздушно-капельным или контактно-бытовым способом.

Самыми распространенными среди детей разновидностями данного типа заболевания являются:

Герпетический, существующий в 3 формах: катаральной, фолликулярной, везикулярно-язвенной.

Аденовирусный, проявляющийся реже, но имеющий более сложную клиническую картину. Также может принимать 3 формы: катаральную, пленчатую, фолликулярную.

Среди вирусных конъюнктивитов самым заразным признан эпидемический кератоконъюнктивит, поражающий в основном взрослое население. Инкубационный период составляет в среднем 7 дней. После перенесенного заболевания у пациента наблюдается стойкий иммунитет к заболеванию.

## Аллергический

Является следствием возникшей аллергии. Это ответная реакция организма на какой-либо раздражитель: пыль, цветение растительности, чистящие и моющие средства, лекарственные средства, пищу и т. д. Это заболевание проявляется скорее у ребенка в 3 года, чем в более старшем возрасте.

Аллергический конъюнктивит у ребенка может быть:

1. Сезонным, появляющимся в определенное время года, чаще всего весной. Обычно связан с началом цветения растений.



2. Круглогодичным, сопровождающим малыша в течение всего времени. При этом аллерген находится в непосредственной близости, например, шерсть животных, бытовая пыль.

Также выделяется папиллярный конъюнктивит, спровоцированный находящимся в глазу инородным телом.

## Симптомы и признаки



Диагностировать воспаление глаз не составит труда, так как проявляется конъюнктивит и у детей, и у взрослых одинаково. Но в силу возраста и особенностей функционирования организма симптомы у детей имеют более выраженный характер и доставляют ребенку больше неприятностей.

Каждая разновидность заболевания имеет свои характерные признаки и особенности течения воспалительного процесса. Но существуют общие симптомы конъюнктивита у детей:

- покраснение глаз, появление отечности;
- гнойные выделения (смотрите фото);
- болезненная реакция на свет;
- образование желтых корочек на ресничках.

У детей в возрасте 4 лет и более могут быть жалобы на:

- значительное ухудшение зрения (появление нечеткого, размытого изображения видимого предмета);
- ощущение, что в глаз что-то попало;
- чувство жжения в глазах.

Для выяснения природы заболевания, важно обратить внимание на то, сколько дней длится воспалительный процесс.

При бактериальной форме заболевание прогрессирует примерно 3-4 недели, в зависимости от возбудителя этот процесс может затянуться. Наряду с общими симптомами воспаления глаз наблюдаются:

- обильное выделение гноя;
- полнокровие (гиперемия) слизистой оболочки глаза;
- точечное кровоизлияние в области глазного яблока;
- ощущение сухости в глазах;
- желтоватые корочки на глазах, образующиеся после сна вследствие обильного выделения гноя.

Сначала начинает гноиться один глаз, затем инфекция переходит на другой.

В зависимости от типа возбудителя признаки инфекционного конъюнктивита у детей могут иметь свои особенности: например, при хламидийном воспалении на нижнем веке образуются крупные фолликулы; при дифтерийной природе болезни появляются сероватые пленки на глазах, веки уплотняются, приобретают синеватый цвет; герпетический вызывает характерный пузырьчатые образования на коже век.

Вирусное воспаление глаз часто вызывает головные боли, гипертемию, фарингит. Конъюнктивит при ОРВИ сопровождается кашлем, насморком, наблюдается общая слабость организма, может появляться озноб в теле. Глаза ярко красного окраса, сильно раздражены и зудят, обильно текут слезы..

Бактериальная и вирусная формы заболевания относятся к гнойному конъюнктивиту. Однако выделение гноя имеет свои специфические особенности. При бактериальном конъюнктивите гной густой, обильный и окрашенный, при вирусном — гнойные выделения скудные, водянистые, сопровождаемые инфекционным воспалением верхних дыхательных путей. Иногда может наблюдаться вирусный конъюнктивит без гноя.

Аллергическая форма проявляется через несколько часов после контакта человека с аллергеном. Поражаются сразу два глаза. Появляется сильный зуд, больной усиленно трет глаза, оба века отекают и краснеют. Даже при полном устранении возбудителя аллергии возникает риск возникновения повторного конъюнктивита.

Он не только определит разновидность болезни и выяснит причину ее появления, но и подберет эффективное лечение, учитывая характер течения болезни и индивидуальные особенности организма больного. Лечение конъюнктивита у детей в домашних условиях без консультации специалиста категорически запрещено.

## Методы диагностики



Для того чтобы назначить правильное лечение, важно определить, что послужило причиной воспаления глаз. Побеседовав с пациентом, врач должен проверить чувствительность глаз к свету, обратить внимание на видимые симптомы и жалобы больного, проверить возможность влияния аллергена. Для этого проводится внешний офтальмологический осмотр, включающий исследование пораженного глаза с помощью бокового освещения. Кроме того берется соскоб со слизистой глаза.

Лечение конъюнктивита у детей, особенно если еще не исполнилось ребенку 2 года, должно проводиться под четким наблюдением врача. У детей до трехлетнего возраста покраснение и зуд могут быть следствием попадания в глаза микроскопических инородных предметов, раздражающих слизистую. Поэтому на первом этапе важно выяснить причину воспаления глаз.

Современная фармацевтика располагает огромным количеством лекарственных препаратов, способных быстро вылечить конъюнктивит у ребенка.

Если нет возможности сразу показаться врачу, можно облегчить состояние малыша с помощью эффективных средств в домашних условиях. Вылечить конъюнктивит можно с помощью различных лекарственных средств от конъюнктивита. Это мази для глаз от воспаления, детские глазные капли от конъюнктивита, растворы для промывания глаз.

Если у ребенка конъюнктивит бактериальный или вирусный, лучшим средством будет Альбуцид, который нужно закапать в глаза. При аллергическом воспалении эффективны противогистаминные таблетки или суспензии.

Обычно врач советует промывать глаза ребенку с помощью раствора ромашки или Фурацилина из расчета 1 таблетка на полстакана воды легкими движениями по направлению от виска к носу. Процедуру повторять каждые 2 часа. Постепенно количество сеансов сократить до нескольких раз в сутки. Если на глазках образовались корочки, их удаляют стерильными салфетками из марли, смоченными раствором. Можно использовать раствор пенициллина, который продается в любой аптеке. Безвредным лекарством от конъюнктивита для детей считается Мирамистин, который должен обязательно быть в любой домашней аптечке.

Для лечения бактериального конъюнктивита применяется Альбуцид, тетрациклиновая мазь. Эта мазь от конъюнктивита несовместима с препаратами на основе пенициллина. Доктор Комаровский рекомендует применять Левомецетин. Это хорошие капли для лечения заболевания бактериальной природы. Это антибиотик, особенно эффективен, если воспаление долго не проходит.

Для лечения вирусного воспаления наряду с противовирусными препаратами, призванными устранить первоначальную причину заболевания, применяются Офтальмоферон, особенно если это вирус герпеса. Препарат эффективен и в отношении аллергического вида воспаления. Широким спектром действия обладает Деринат, широко используемый в офтальмологической практике для снятия воспаления.



При аллергическом воспалении лучшим лекарством от конъюнктивита будет устранение аллергена и прием противоаллергических средств, назначенных врачом-аллергологом.



При воспалении глаз часто применяются народные средства от конъюнктивита. Однако следует быть осторожным при лечении маленьких пациентов.

Среди народных рецептов особой популярностью пользуются отвары трав, чая, с помощью которых советуют промывать глаза. Лечение дома нужно проводить только после консультации врача. Оно должно быть комплексным, включающим как народные методы борьбы с инфекцией, так и медикаментозную терапию.

Все лекарственные препараты имеют противопоказания и побочные эффекты. Перед приемом необходимо ознакомиться с инструкцией. Помните, лучшее средство защиты от воспаления глаз — это профилактика конъюнктивита и вовремя принятые меры по его лечению.