

## Сохранение и укрепление здоровья детей

Сохранение и укрепление здоровья детей – одна из приоритетных задач общества в современной жизни. Состояние здоровья во многом определяет развитие личности ребенка, успешность его социализации, формирование его полноценного физического и психического статуса на всех последующих этапах развития.

Поэтому задача сохранения и укрепления здоровья детей является одной из самых актуальных, а физкультурно – оздоровительное направление – приоритетным направлением в дошкольном образовании. Одной из важных причин неблагополучия состояния здоровья детей в настоящее время является недооценка со стороны педагогов и родителей значимости физической культуры, как средства психофизического развития и оздоровления ребенка. Физическая культура является частью общечеловеческой культуры и рассматривается как основа формирования здорового образа жизни, в результате которого закладывается фундамент здоровья.

Давным – давно, еще на заре педагогики, Януш Корчак поделился своими наблюдениями:

**«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своем здоровье.....**

**Нет детям совершенно также, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только они не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься».**