

Причины, симптомы, особенности лечения афтозного стоматита у детей

Появление небольших язвочек у ребенка во рту — частая причина обращений к педиатру. Ранки очень болезненны, вследствие чего дети отказываются от еды, становятся раздражительными, плохо спят. Тяжелое течение может сопровождаться повышением температуры тела до 39 градусов, появлением неприятного запаха изо рта. Своевременно начатое лечение афтозного стоматита у детей уменьшает риск рецидивов в будущем, приводит к быстрому выздоровлению.



Что такое афтозный стоматит

Слизистая оболочка ротовой полости постоянно подвергается действию травмирующих факторов. Слишком горячая или холодная пища, укусы, царапины зубами или брекетами приводят к возникновению повреждений. При нормальном иммунном ответе слизистая быстро заживает, бактерии не успевают вызвать воспаление.

Если же организм ослаблен, провоцирующие факторы могут привести к возникновению афтозного стоматита. На внутренней стороне щек, твердом или мягком небе образуются язвочки круглой формы, резко болезненные при касании. В большинстве случаев это единичные ранки, реже они располагаются группами. Размеры могут значительно отличаться: диаметр небольших афт не

превышает нескольких миллиметров, при тяжелом течении язвы могут увеличиваться до сантиметра.

Ранка имеет красный ободок, что свидетельствует о ярко выраженной воспалительной реакции, дно может быть покрыто серой или белой пленкой.

Афты заживают на 9—10 день, но уже при появлении первых симптомов необходимо обратиться к врачу и начать лечение стоматита.

Через несколько часов после применения препаратов уменьшается боль, улучшается аппетит и общее самочувствие ребенка.

Причины

Непосредственной причиной возникновения стоматита является размножение вирусов и патогенных бактерий (стрептококков, стафилококков). Небольшое количество микроорганизмов в норме заселяет ротовую полость, не вызывая воспаления. Если защитные силы организма ослаблены, бактерии начинают размножаться, риск возникновения стоматита увеличивается в несколько раз.

Существуют предрасполагающие факторы, которые способствуют появлению язвочек во рту.



- Аллергические реакции. Афтозный стоматит у детей может возникать вследствие непереносимости некоторых продуктов. Наиболее аллергенными являются цитрусовые, шоколад, орехи, морепродукты, пшеница. После их употребления слизистая отекает, становится более чувствительной к действию бактерий.

- Травмы ротовой полости. Внутренняя поверхность щек может повреждаться об

острый край зубов, брекеты, также ребенок часто прикусывает язык во время еды. **Небольшие трещины являются входными воротами для инфекции.**

- Авитаминоз. Недостаток витаминов и микроэлементов приводит к истончению слизистой оболочки, ухудшению кровообращения, восстановление клеток занимает больше времени.
- Ослабление иммунитета. Заболевание обостряется осенью и весной, а также после перенесенных инфекционных заболеваний (дифтерия, корь, краснуха, вирусные инфекции).
- Генетическая предрасположенность.
- Ожоги. Употребление слишком горячей или холодной еды негативно влияет на состояние слизистой оболочки.
- Очаги инфекции в ротовой полости. Заболевания зубов (кариес, пульпит), частые ангины приводят к снижению защитных сил организма.

Виды

Патология имеет две основных формы: острую и хроническую. Если вовремя не начать лечение, могут возникнуть частые рецидивы в будущем. Только опытный врач сможет определить вид стоматита и назначить соответствующее лечение.

- Острая форма имеет выраженную клиническую картину. Заболевание начинается внезапно, в ротовой полости возникают болезненные язвочки, может повышаться температура. Афты заживают через 9—10 дней.
- Хроническая рецидивирующая форма ассоциируется со сниженным иммунитетом. Болезнь протекает вяло, общее самочувствие ребенка не нарушается. Особенностью этого вида стоматита являются частые рецидивы.

Лечение

Как правильно лечить афтозный стоматит, знает только врач. Выбор препарата зависит от вида возбудителя, состояния иммунной системы, количества язвочек и места их расположения. Также важную роль играет питание, соблюдение гигиены полости рта. Первым этапом на пути к выздоровлению является коррекция пищевых привычек и режима дня.

- Еда должна быть теплой. Горячие или холодные блюда травмируют слизистую.

- Рекомендовано исключить из рациона острую, жирную, слишком твердую пищу. На период заболевания лучше перейти на кремобразные супы. Мясо или овощи можно потереть на терку или воспользоваться блендером.

- **Афтозный стоматит у ребенка часто сопровождается повышением температуры.** Чтобы ускорить процесс выздоровления, необходимо употреблять достаточное количество жидкости.

- Нужно следить за гигиеной полости рта: регулярно чистить зубы, ополаскивать рот после каждого приема пищи.

Медикаментозное лечение

Не всегда удается улучшить состояние ребенка с помощью вышеупомянутых рекомендаций. В таких случаях врач после тщательного осмотра назначает соответствующее лечение. В первую очередь, это препараты местного действия. Главной задачей является уменьшение болевого синдрома, ускорение заживления афты. С этой целью применяются мази и гели с противовоспалительным, противомикробным действием.

Чем лечить стоматит у детей? Наиболее эффективными являются следующие средства:

1. Мирамистин. Препарат выпускается как в форме раствора для полоскания, так и в виде спрея. Он обладает антимикробным, противовоспалительным действием, не повреждает клетки. Рекомендовано полоскать ротовую полость или распылять спрей 3—4 раза в день.

2. Хлорофиллипт используется в качестве антисептика. Ватную палочку нужно смочить в растворе, нанести на язвенную поверхность. Повторять процедуру необходимо не менее 4 раз в день. Также средство выпускается в форме спрея.

3. **Солкосерил способствует быстрому заживлению тканей, ускоряет регенерацию.** В месте повреждения улучшается кровоток, афта уменьшается в размерах и полностью заживает. Мазь тонким слоем наносят на поврежденный участок, дают впитаться.

4. Холисал оказывает противовоспалительное, болеутоляющее действие. Препарат удобен в использовании, имеет кремобразную структуру. Рекомендовано смазывать язвочки гелем несколько раз в день.

Перед использованием любого препарата необходимо провести аллергическую пробу. Небольшое количество мази или раствора наносится на кожу. Покраснения, высыпания, зуд — прямые показания к отмене препарата.

Симптомы и лечение афтозного стоматита тесно связаны между собой. При повышении температуры назначаются жаропонижающие препараты в возрастной дозировке (Ибупрофен, Парацетамол). Если ребенок маленький или наблюдается рвота, используют свечи.

Антигистаминные препараты показаны в случаях аллергии на пищевые продукты. При выраженном болевом синдроме назначаются обезболивающие средства.

Профилактика

Чтобы предотвратить развитие стоматита, необходимо укреплять иммунитет ребенка. Выполняя простые правила, можно избежать появления язв в ротовой полости.

- Необходимо регулярно чистить зубы мягкой детской щеткой.
- В рационе должны присутствовать овощи и фрукты, чтобы обеспечить организм всеми необходимыми витаминами и минералами.
 - Из меню нужно убрать острую, жареную пищу.
 - Вся еда и напитки не должны быть слишком холодными или горячими.
- **После каждого приема пищи рекомендовано полоскать ротовую полость.**