

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ПГО

«Первомайский детский сад»

_____ Халджиева Т.Г.

День Защитника Отечества

Спортивный досуг
для детей средней группы
совместно с родителями.

2016 год

Цель: Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Задачи:

- дать детям представление о защитниках Отечества (кто такие защитники, от чего они нас защищают);
- развивать ловкость, взаимовыручку, двигательную активность во время совместных игр-эстафет;
- воспитывать уважительное отношение к защитникам Отечества.

Материалы и оборудование: гимнастические скамейки, "лошадки" на палочке, флажки, кегли, обручи, звёздочки.

Ход досуга:

Под марш георгиевского полка дети выполняют различные перестроения.

Ведущий: Дорогие ребята! Уважаемые взрослые! сегодня мы собрались в этом зале по очень важному поводу. 23 февраля вся страна будет отмечать день защитника Отечества.

С давних пор так повелось: как только на нашу землю приходил враг, все русские люди, и стар, и млад, поднимались на борьбу с врагом. Русские воины всегда славились мужеством и отвагой. И в давние времена, и в наше время много славных подвигов совершали люди, защищая свою землю. Поэтому мы отмечаем День защитника Отечества.

Ребёнок: Наша армия родная
Бережёт покой страны,
Чтоб росли мы, бед не зная,
Чтобы не было войны.

Ведущий: Вся наша страна радуется и поздравляет всех мужчин. А мы поздравляем всех пап, дедушек и мальчиков. сегодня мы покажем, как наши дети готовятся стать настоящими защитниками и служить в армии.

Ребёнок: Две команды вышли дружно,
Чтобы праздник наш начать,
И сегодня всем нам нужно
В нём участие принять.

Ребёнок: Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать,
Быть здоровым и весёлым,
И, конечно, не скучать.

Ведущий: В наших соревнованиях за победу участники будут получать звёздочки. В конце подсчитаем количество звёздочек в каждой команде.

Команды приветствуют друг друга, произнося своё название и девиз. Соревнования начинаются.

1. Разминка "Пограничники"

Дети под руководством инструктора по физкультуре выполняют комплекс общеукрепляющих упражнений под музыку, маршируют, смотрят в бинокль.

Ведущий: Что ж, неплохо для разминки,
А сейчас - задание:
Начинаем покомандно
Мы соревнования!

Прошу ответить на такой вопрос:

- Как называют солдат, которые воюют на лошадях?

2. Эстафета "Кавалеристы"

Дети "верхом на коне" скачут до флажка, возвращаются и передают эстафету.

(Поочерёдно дети и родители)

Ведущий: Кто может бесшумно проникнуть на территорию врага?

3. Эстафета "Разведчики"

Подтягивание руками по скамейке двумя руками, лёжа на животе, бегом возвращаются и передают эстафету.

Ведущий: Как называются солдаты, которые метко стреляют из пушек?

4. Эстафета "Артиллеристы"

Метание мешочка с песком в корзину.

Подвижная игра "Лётчики"

"Самолёты" разлетаются по залу, по команде возвращаются на свои "аэродромы".

Ведущий: Кто охраняет нас под водой?

5. Эстафета "Подводники"

Добегают до обруча, "погружаются" в него, бегом возвращаются и передают эстафету.

Ведущий: А что должны уметь делать моряки? (Поднимать паруса)

Игра "Моряки"

Перетягивание каната, игра для взрослых.

6. Эстафета "Танкисты"

*Дети - "танки"; кегли - "мины"; объезжаем "мины".
Бег змейкой, назад возвращаемся, передаём эстафету.*

Ведущий: Вот и заканчиваются наши соревнования. Но прежде чем подвести итог, мы увидим праздничный салют.

Подвижная игра "Салют"

Дети из корзины подбрасывают вверх разноцветные шарики, ловят их и кричат: "Ура!"

Подведение итогов.

Подсчитывается количество полученных звёздочек у каждой команды. Награждение команд грамотами.

Ведущий: Наш спортивный праздник подходит к концу. Каждый из вас старался не подвести своих друзей по команде, все справились. Теперь вы знаете, чтобы стать защитниками - нужно быть смелыми и умелыми, сильными и ловкими, уметь дружить. Как говорится в одной русской пословице: "Один в поле не воин". И в заключение мы хотим поздравить с праздником наших пап.

Дети читают стихотворение О. Чусовитиной "Самый лучший" по строчке, а в конце - хором.

Самый лучший.

Может он в футбол играть,
Может книжку мне читать,
Может суп мне разогреть,
Может мультики смотреть.
Может поиграть он в шашки,
Может даже вымыть чашки,
Может рисовать машинки,
Может собирать картинки,
Может прокатить меня вместо быстрого коня.
Может рыбку он ловить.
Кран на кухне починить.
Для меня всегда герой - самый лучший папа мой!

Ведущий: А теперь ребята вручат папам подарки, а девочки - мальчикам!